

# 神のデザインによる医療

## 目次

執筆にあたって

### 第1章 神様のデザイン

#### 1. 遺伝子の不思議

① 一つの細胞から生命が始まる

② 遺伝子や細胞が損傷する

③ 身体の中の修復機能

④ 神は私達一人ひとりの健康デザインを描かれた

#### 2. 分子整合栄養医学

① 分子整合栄養医学との出会い

② 分子整合栄養医学とは

..... 10

..... 16

第2章 身体を造り出すもの

1. 胎児の成長と栄養

- ① 母体の健康と胎児への影響
- ② 胎児に必要な栄養
- ③ 妊娠中に避けたいこと

2. 乳児の成長と栄養

- ① 乳児の消化吸収能力と栄養
- ② 食物アレルギーに気を付ける
- ③ 母乳の秘密
- ④ アトピー性皮膚炎の予防

3. 幼児の成長と栄養

- ① 幼児期の心身の発達
- ② 幼児期の成長と栄養
- ③ 身体各器官の発達の状態

- ④ 幼児期の心身の発達

・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
2 2

・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
2 9

・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
4 5



第4章		
4.1 身体を損なうもの		
4.1.1 健康への無関心	1	08
4.2 有害な食べ物	1	2
4.2.1 白砂糖		
4.2.2 精製米・精製パン		
4.2.3 カフェイン・タバコ・アルコール		
4.3 エネルギーを作り出す働き		
4.3.1 血糖の調整		
4.3.2 糖尿病		
4.3.3 低血糖症		
4.3.4 細胞の中のエネルギーを作り出す働き		
4.3.5 腸内環境と細菌		
4.3.6 腸内環境と免疫		
4.3.7 異質環境による生成物の害		
4.3.8 エネルギーを作り出す働き	9	7

3.	有害ミネラル	1
	① 公害事件	1
	② 有害ミネラルとは	6
4.	放射能の害	1
	① 放射線とは	2
	② 放射線被ばくから身を守る	4
第5章	神の御心に従った長寿に至る健全な生活	
1.	聖書にある食事指導の変化と環境の変化	1
2.	120歳まで生きる価値観の確立	4