

目次

巻頭言

| | | | |
|------------------------------|----------|-------|----|
| 妻と私の低血糖症との闘い…一般社団法人低血糖症治療の会 | 柏崎久雄 理事長 | 3 | |
| 低血糖症体験集の出版を祝して | … 同会顧問 | 大沢博先生 | 14 |
| 日本の皆さんへ…米国低血糖症支援協会ロベルタ・ラツギエー | 口理 理事長 | 18 | |

第1章

低血糖症治療体験記

| | | |
|----------------|---|----|
| 低血糖症との戦い—私の場合— | … | 26 |
| 低血糖症と精神疾患 | … | 31 |
| 低血糖症と社会復帰 | … | 36 |
| エー、私も低血糖症！ | … | 41 |
| 元気になりました！ | … | 53 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--------|-------|------------|-------------|-----------|------------|-----------|----------------|---------|------------|--------|--------|---|-----|
| 毎日を心身ともに元気に穏やかに過ごせるように | 私に諦めない | 親子で闘う | 低血糖症と統合失調症 | 私の低血糖症発見と治療 | 低血糖症治療体験記 | 低血糖栄養療法体験記 | 低血糖症治療体験記 | 未だ知らぬ患者の方々のために | コーチングから | ：マリア・クリニツク | カウンセラー | 寺田節子先生 | ： | 55 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 59 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 64 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 72 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 75 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 78 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 83 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 93 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 98 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 107 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 112 |
| | | | | | | | | | | | | | ： | 115 |

第2章 低血糖症啓発活動

| | | |
|------------------------------|---|-----|
| 低血糖症の病名認知とOGTTの保険適用を要望 | ： | 124 |
| 機能的低血糖症に係る国の取り組みを求める要望書 | ： | 127 |
| 患者としての低血糖症治療体験談 | ： | 133 |
| 精神科看護師としての立場から現在の精神科医療現場を考えて | ： | 146 |
| 前橋市議会意見書 | ： | 155 |
| あとがき | ： | 160 |
| 機能性低血糖症体験集出版に感謝して | ： | 160 |
| 低血糖症の検査と診察の流れ | ： | 175 |
| 一般社団法人低血糖症治療の会紹介 | ： | 175 |